



Scan QR-koden for mer info om aktiviteter for barn, unge og voksne!



Kafé En23 Åpningstider

Mandag: stengt

Tirsdag-lørdag: 10-17

Søndag: 10-16



ÅPNINGSTIDENE KAN AVVIKE VED
ARRANGEMENTER OG I FERIER



Vil du bidra?

For å kunne gjøre dagene bedre for flere, trenger vi så mange varme hjerter, kloke hoder og trygge hender som mulig.

Her på Ensjø kan du være frivillig på Åpen gymsal, Tirsdagstreffet, Langbord, med mere!

Se vår hjemmeside og frivillig.no for mer info, eller ta kontakt.

Vi trenger deg på laget, selv om du ikke har tid til frivillig innsats! Takket være din gave kan vi holde dørene åpne og gi omsorg, varme og inkluderende fellesskap til alle som ønsker.

Du kan gi en gave på Vipps 78256, eller til kontonummer 3000.16.14866.

Sammen kan vi gi mennesker styrke for dagen og håp for i morgen!



Frelsesarmeen Ensjø

Ensjøveien 23, Oslo

www.frelsesarmeen.no/ensjo

ensjo@frelsesarmeen.no



Program

kirke og nærmiljøsentre

oktober | 2026

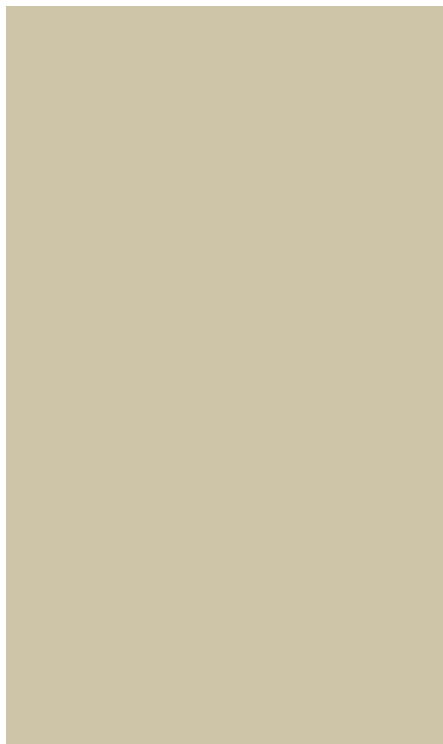


Månedens ord

*For Du har skapt mine nyrer,
Du har vevd meg i mors liv.
Jeg takker Deg for at jeg er så underfullt laget.
Underfulle er Dine verk, det vet jeg godt.
Knoklene mine var ikke skjult for Deg
da jeg ble laget på hemmelig vis
og vevd dypt i jorden.*

Salme 139,13-15

Månedens bilde



Både sprell og ettertanke på Hverdagsgudstjeneste!

FASTE AKTIVITETER

Søndager	11.00 Gudstjeneste, med søndags-skole (som oftest) og kirkekaffe. Se månedsprogrammet for evt. avvik. 20.00 Ukeslutt: åpen fotball- og inne-bandytrening for voksne. Påmelding!
Mandager	18.00 Øvelse for hornorkesteret
Annenhver mandag (partall)	18.00 Øvelse for koret Sangbrigaden
Tirsdager	11.00 Data- og mobilhjelp for eldre 12.00 Tirsdagstreffet: åpent møtepunkt for voksne, med tema, måltid og andakt. Se månedsprogrammet.
Annenhver tirsdag (partall)	18.00 Øvelse for Ensjø gospel
Onsdager	12.00 Babysang: sang, dans og vafler for babyer 0-1 år, og deres voksne
Torsdager	SUPERTORS DAG! 17.00 Langbord—åpen middag (påmelding) 17.30-18.30 Småbarnstreff (1-5 år) 17.30 Barnekoret BlesSing (fra 6 år) 18.00 Konfirmasjonsundervisning (annenhver uke) 19.00 Ungdomsklubben Basement^3
Lørdager	11.00-14.00 Åpen gymsal for barnefamilier

*Alle er velkommen til å være med på våre aktiviteter!
Ta kontakt dersom du har spørsmål, ved å sende en epost til
ensjo@frelsesarmeen.no. Eller bare kom innom!

Se månedsprogrammet for flere muligheter til å være med
på meningsfulle ting sammen med gode folk.*

PROGRAM OKTOBER—NOVEMBER

Torsdag 1.10	12.00 En gang alltid—treff for speidere
Søndag 4.10	11.00 Gudstjeneste, kirkekaffe
Tirsdag 6.10	12.00 Tirsdagstreffet: kaffeprat med Laila Petersen og Birthe Welanders
Onsdag 7.10	12.00 Babysang spesial: «Fast føde» med GroGro. Tips og smaksprøver!
Fredag 9.10	18.00 Connect UNG, samling for ungdommer fra 8. trinn
Søndag 11.10	11.00 Gudstjeneste med direkteopptak for NRK tv & radio, søndagsskole, kirkekaffe
Tirsdag 13.10	12.00 Tirsdagstreffet: Om gatefotball, med Rune Isegran
Søndag 18.10	11.00 Storsamling—gudstjeneste for alle generasjoner, kirkekaffe 13.00-14.00 Tro & tanke (åpen samtale)
Tirsdag 20.10	12.00 Tirsdagstreffet: kaffeprat med Bjørg Thorud og Anne-Grethe Bakke
Søndag 25.10	18.00 Kveldsgudstjeneste, kirkekaffe
Tirsdag 27.10	12.00 Tirsdagstreffet: Om retreat i fengselet, med Marit Skartveit
Onsdag 28.10	18.00-20.00 Strikkekafé
Torsdag 29.10	Fra 15.30 Åpen kirke med rom for savn og takknemlighet, lyttening og stillhet 19.00 Allehelgenskonsert med bl.a. Oline Grimstad og Signe Veshovda
Fredag 30.10	18.30 Tweensklubb spesial: Halloween!
Søndag 1.11	11.00 Allehelgensgudstjeneste, søndagsskole, kirkekaffe
Tirsdag 3.11	12.00 Tirsdagstreffet: kaffeprat
Torsdag 5.11	12.00 En gang alltid—treff for speidere
Søndag 8.11	11.00 Gudstjeneste, søndagsskole, kirkekaffe