



Scan QR-koden for mer info om aktiviteter for barn, unge og voksne!



Program

kirke og nærmiljøsentre

april | 2026



Åpningstider

MANDAG
STENGT

TIRSDAG-LØRDAG
10:00-16:00

SØNDAG
12:00-17:00

Velkommen



Frelsesarmeen Ensjø

Ensjøveien 23, Oslo

www.frelsesarmeen.no/ensjo

ensjo@frelsesarmeen.no

Gi en gave på kontonr 3000.16.14866

eller på vipps: 78256

Månedens ord

Da reiser Jesus seg fra måltidet, legger av seg kappen, tar et linklede og binder det om seg. Så heller han vann i et fat og begynner å vaske disiplenes føtter og tørke dem med linkledet som han hadde rundt livet. Han kommer til Simon Peter. Peter sier: «Herre, vasker du mine føtter?»

Joh 13,4-6

Månedens bilde



FASTE AKTIVITETER

Søndager	11.00 Gudstjeneste, med søndagsskole (som oftest) og kirkekaffe. Se månedsprogrammet. 20.00 Ukeslutt: åpen fotball- og innebandytrening for voksne. Påmelding!
Tirsdager	12.00 Tirsdagstreffet: åpent møtepunkt for voksne, med tema, måltid og andakt. Se månedsprogrammet.
Annenhver tirsdag (oddetall)	18.00 Øvelse for hornorkesteret 18.00 Øvelse for koret Sangbrigaden
Annenhver tirsdag (partall)	18.00 Øvelse for Ensjø gospel
Onsdager	12.00 Babysang: sang, dans og vafler for babyer 0-1 år, og deres voksne
Torsdager	SUPERTORS DAG! 14.00-16.00 Etterskoletid 4.-7. klasse 16.30 Langbord—åpen middag (påmelding) 17.30-18.30 Småbarnstid i gymsalen (1-5 år) 17.30 Øvelse for barnekoret Blessing 18.00 Konfirmasjonsundervisning (annenhver uke) 19.00 Ungdomsklubben Basement^3
Lørdager	11.00-14.00 Åpen gymsal for barn

*Alle er velkommen til å være med på våre aktiviteter!
Ta kontakt dersom du har spørsmål, ved å sende en epost til ensjo@frelsesarmeen.no. Eller bare kom innom!*

Se månedsprogrammet for flere muligheter til å være med på meningsfulle ting sammen med gode folk.

PROGRAM APRIL

Skjærtorsdag	17.00 Skjærtorsdagssamling med musikk og tekstlesning
Langfredag	12.00 Langfredagsgudstjeneste
1 påskedag	9.30 Påskefrokost på Frelsesarmeen Grünerløkka, Nordre gate 25. Påmelding før 31.3 på 98818479. <i>Egenandel 50,-</i> 11.00 Gudstjeneste på Frelsesarmeen Grünerløkka
2 påskedag	17.00 Gudstjeneste på Frelsesarmeen Grønland, Lakkegata 15
Tirsdag 7.	12.00 Tirsdagstreffet: Takk for livet! Kaffeprat.
Søndag 12.	11.00 Gospelgudstjeneste med Ensjø gospel, søndagsskole, kirkekaffe
Tirsdag 14.	12.00 Tirsdagstreffet om Prøysen! Gjest Laila Granseth
Onsdag 15.	18.00-20.00 Strikke kafé
Fredag 17.	19.00 Tro & trening: gymsal og Alpha for ungdom fra 10. trinn
Søndag 19.	11.00 Gudstjeneste, søndagsskole, kirkekaffe. <i>Tro & tanke-samling etterpå!</i>
Tirsdag 21.	12.00 Tirsdagstreffet: Visst skal våren komme! Kaffeprat.
Onsdag 22.	11.30 Turgruppen går i Vålerengaområdet. Oppmøte på Frelsesarmeen Ensjø. Ta med drikke og niste!
Fredag 24.	18.30 Tweens-night
Søndag 26.	11.00 Konfirmasjonsgudstjeneste, søndagsskole
Tirsdag 28.	12.00 Tirsdagstreffet: Hverdagsglede! Gjest Mona Rasmussen