



Scan QR-koden for mer info om aktiviteter for barn, unge og voksne!



Program

kirke og nærmiljøsentre

mai | 2026



Frelsesarmeen Ensjø

Ensjøveien 23, Oslo

www.frelsesarmeen.no/ensjo

ensjo@frelsesarmeen.no

Gi en gave på kontonr 3000.16.14866

eller på vipps: 78256



Åpningstider

MANDAG
STENGT

TIRSDAG-LØRDAG
10:00-16:00

SØNDAG
12:00-17:00

Velkommen



Månedens ord

«Fred etterlater jeg dere.
Min fred gir jeg dere,
ikke den fred som verden gir.
La ikke hjertet bli grepet
av angst og motløshet.»

Joh 14,27

Månedens bilde



Nå er grillsesongen i gang på torget!

FASTE AKTIVITETER

Søndager	11.00 Gudstjeneste, med søndags- skole (som oftest) og kirkecaffe. Se månedsprogrammet.
	20.00 Ukeslutt: åpen fotball- og inne- bandytrening for voksne. Påmelding!
Tirsdager	12.00 Tirsdagstreffet: åpent møte- punkt for voksne, med tema, måltid og andakt. Se månedsprogrammet.
Annenhver tirsdag (oddetall)	18.00 Øvelse for hornorkesteret 18.00 Øvelse for koret Sangbrigaden
Annenhver tirsdag (partall)	18.00 Øvelse for Ensjø gospel
Onsdager	12.00 Babysang: sang, dans og vafler for babyer 0-1 år, og deres voksne
Torsdager	SUPERTORS DAG! 14.00-16.00 Etterskoletid 4.-7. klasse 16.30 Langbord—åpen middag (påmelding) 17.30-18.30 Småbarnstid i gymsalen (1-5 år) 17.30 Øvelse for barnekoret BlesSing 18.00 Konfirmasjonsundervisning (annenhver uke) 19.00 Ungdomsklubben Basement^3
Lørdager	11.00-14.00 Åpen gymsal for barn

*Alle er velkommen til å være med på våre aktiviteter!
Ta kontakt dersom du har spørsmål, ved å sende en epost til
ensjo@frelsesarmeen.no. Eller bare kom innom!*

*Se månedsprogrammet for flere muligheter til å være med
på meningsfulle ting sammen med gode folk.*

PROGRAM I MAI

Søndag 3.	11.00 Gudstjeneste, søndagsskole, kirkecaffe
Tirsdag 5.	12.00 Tirsdagstreffet: kaffeprat, om <i>tillit</i>
Onsdag 6.	18.00-20.00 Strikkekafe
Fredag 8.	18.00 Connect UNG: gymsal og Alpha for ungdom fra 8. trinn
Søndag 10.	11.00 Storsamling—gudstjeneste for alle generasjoner <i>Etter kirkecaffen har vi åpen samling for alle nysgjerrige, om hva Frelsesarmeen er, og om medlemskap.</i>
Tirsdag 12.	12.00 Tirsdagstreffet: <i>Frihet</i> — 17. mai-fest! Med Signe Veshovda og Christian Eilertsen
17. mai	Ensjøtunet Omsorg+ inviterer til 17. mai-fest, med middag (250,-) og konserter. Begrenset antall plasser. Påmelding direkte til Ensjøtunet før 5. mai.
Tirsdag 19.	12.00 Tirsdagstreffet: Anna Shvab forteller om Frelsesarmeen i Ukraina
Onsdag 20.	18.00 Turgruppen går i Botanisk hage. Oppmøte på Frelsesarmeen Ensjø. Ta med drikke og niste. Merk tiden!
1. pinsedag	11.00 Pinsegudstjeneste på Ensjø, sammen med Frelsesarmeen Grünerløkka
2. pinsedag	11.00-15.00 Økumenisk pinsefestival i Grorud kirke, med gudstjeneste, søndagsskole, mat og aktiviteter.
Tirsdag 26.	12.00 Tirsdagstreffet: kaffeprat, om <i>Ny kraft</i>
Onsdag 27.	18.00-20.00 Strikkekafe
Torsdag 28.	18.00 Infokveld om Konfirmant 2027!
Fredag 29.	18.30 Tweens-night
Søndag 31.	11.00 Gudstjeneste, søndagsskole, kirkecaffe